



DE LA SOLIDARITÉ DANS VOTRE PANIER!

Consommer des fruits et des légumes frais, bio et locaux tout en soutenant l'insertion sociale d'hommes et de femmes, c'est possible! Pour une livraison hebdomadaire de vitamines, adhérez aux paniers des Triandines, une association active sur tout le bassin chambérien.

Trois hectares sur les hauteurs de Cognin, des serres et jusqu'à 30 jardiniers au travail. Une grosse exploitation maraîchère que rien ne distingue des autres au premier coup d'œil. Sauf qu'ici, on ne cultive pas que des fruits et des légumes...

Certifiée bio et solidaire

Membre du réseau national des Jardins de Cocagne, l'association des Triandines a été créée en 2002 avec un objectif: faire du maraîchage un outil d'insertion. Et depuis, chaque jour, elle relève le défi. Dans cette exploitation maraîchère biologique, certifiée par Qualité France, pousse ainsi tout ce qu'il faut pour vous offrir de savoureux repas chaque semaine... Mais ce n'est pas tout! Ces jardins font aussi grandir des projets, du travail, des sourires pour des hommes et des femmes qui rencontrent des difficultés d'accès à l'emploi. Ils sont ici pour des durées variant de 6 à 24 mois. Une étape dans leur parcours d'insertion. Entre eux et les adhérents consommateurs, c'est un échange « gagnant-gagnant »: les uns ont besoin de travail, les autres de fruits et légumes. Avec en prime, la garantie de la traçabilité et de la qualité de produits de saison et l'opportunité d'agir en faveur de l'économie locale. Goûter aux fruits et légumes bio des Triandines, c'est donner du sens à vos achats et faire le choix de la « consomm'action »!

Les Triandines, mode d'emploi

360 familles du bassin chambérien adhèrent déjà à l'association et profitent ainsi, chaque semaine, de ses paniers de fruits et légumes frais et biologiques. Un succès déjà important qui ne cesse de progresser! Car en plus d'être efficace pour les bénéficiaires, le dispositif est simple pour les adhérents. Pour obtenir chaque semaine son petit panier (pour 2 personnes) ou son grand panier (pour 4 personnes), il suffit en effet d'adhérer pour une année à l'association. La démarche peut même s'effectuer sans déplacement, juste un clic sur www.lestriandines.org. Au total, chaque année, vous pourrez ainsi recevoir 47 paniers avec la possibilité de décaler certaines livraisons si vous êtes en vacances. Les paniers sont livrés les mercredis et vendredis dans sept points relais au Bourget-du-Lac, La Motte-Servolex, Chambéry-le-Haut, Chambéry, Cognin et La Ravoire. En fonction de la production du moment, vous y trouverez des légumes, des fruits et du pain ainsi que « La feuille de chou », un bulletin d'information qui contient aussi une recette différente chaque semaine...

Plus d'infos: 04 79 96 33 32

@ lestriandines@wanadoo.fr
www.art-restaurateur.com

t [@lestriandines73](https://twitter.com/lestriandines73)